

АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП

Руководитель



УТВЕРЖДАЮ

Аминев О Ю

Директор МОБУ СОШ



**ПРИМЕРНОЕ ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ В ВОЗРАСТЕ 7-11 ЛЕТ
(2-х недельное)**

Сезон: **Осенний-зимний**

Категория: **ОВЗ 1-4 кл.**

День 1

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
114	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087	
	Яблоко шт	100	0,4	0,4	9,8	44		0,03	10		278	16	9	11	2,2			
289	Какао с молоком(2вар)	200	3,9	4,8	12,5	88	20	0,03	0,52			110,37	26,97		0,88			
6.43	Макаронные издел.отвар.с сыром(2вар)	170	9,79	11,13	33,48	286	46 363,64	0,06		0,13	70,0606	9,5921	7,5336	50,8727	0,7624	1,0303	0,103	
	Всего в Завтрак	500	16,52	16,63	70,42	491	46 383,64	0,15	10,58	0,13	73,5756	41,9621	63,6006	88,7927	4,1424	1,0303	0,1117	
	Обед																	
0001	Хлеб ржаной(пшеничный)	30	2,4	1,05	12,75	66						10,5	14,1		1,17			
114	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087	
12	Чай из сухой смеси с витаминами	200	0,1		8,7	34	61 800	0,15	14	0,86		125	7					
615	Биточки из мяса ц/б(ф) с соусом	60/40	13,4	12,5	21,5	212			0,31		14,1673	2,9216	1,3746	2,1054	0,0606	0,0001		0,0011
175,11	каша гречневая вязкая	150	1	3,42	13,25	107	42 891,67	0,16		0,13	136,875	12,0376	72,929	109,757	2,4738	0,9376	2,1	8,4376
56	Борщ со свежей капуст.и картоф(1в)	200	4,08	6,92	25,23	196		0,03	14,92		1 957,17	22,2615	16,1308	272,946	0,7308			
	Всего в Обед	710	23,41	24,19	96,07	687	104 691,67	0,37	29,29	0,99	33,7342	78,7207	31,6314	412,529	4,7352	0,9377	2,1087	8,4387
	Всего в день		39,92	40,82	166,5	1 178	151 075,3	0,52	39,87	1,12	107,3098	20,6828	95,2319	101,3217	8,8776	1,968	2,2204	8,4387

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
114	Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,24	0,4	19,52	97		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,96	0,4		0,0116	
286	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,98	40			0,01			0,3	1,02	1,91	0,03			
224	Запеканка из творога(2вар)	60	8,1	6,4	12,8	180	20	0,02	0,12		85,1775	86,25	11,6175	103,357	5	0,2325		
	Каша молочная"Дружба"(2вар)	200	4,97	9,3	28,11	205	40 248,65	0,1	1,35		191,912	130,009	31,4439	143,775	6	0,5854		
	Всего в Завтрак	500	16,41	16,13	70,41	522	40 268,65	0,16	1,56		11,1097	24,5597	70,8774	86,0031	1,2479		0,0116	
0001	Хлеб ржаной(пшеничный)	30	2,4	1,05	12,75	66						10,5	14,1		1,17			
114	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087	
276	Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200	0,5	0,1	24,1	123		0,01	0,5		134	26	7	18	1			
7.6	Картофельное пюре	150	0,75	3,07	16,5	162	28 800	0,16	10,4		769,56	35,62	28,6		1,2			
86	Суп-лапша домашняя	200	2,04	4,44	10,18	112	10	0,02	0,48		52,72	11,22	6,06	25,02	0,36			
	Гуляш из птицы(2вариант)	90	14,54	13	18,2	238	30	0,06	1,08		167,834	19,4304	17,7393	115,740	1,211	0,001		0,0099
	Всего в Обед	700	22,66	21,96	96,37	774	28 840	0,28	12,52		49,6293	08,7704	93,5963	86,4805	5,241	0,001	0,0087	0,0099
	Всего в день		39,07	38,09	166,78	1 296	69 108,65	0,44	14,08		460,739	33,3302	64,4737	72,4836	6,4889	0,001	0,0203	0,0099

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	D	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
114	Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,24	0,4	19,52	97		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,96	0,4		0,0116	
6	Салат из белокочанной капусты	60	0,75	1,2	4,65	53		0,02	12,99		28,2375	35,295	12,315	331,32	0,45			
130	Плов из птицы(грудка)2ВАР	200	12	14,8	34	353	24 000	0,12	4,73		283,88	22,37	49,6	197,71	1,63			
288	Чай с лимоном и сахаром(2в)	200	0,21	0,03	9,53	39			1,15		11,17	2,8	0,75		0,06			
	Всего в Завтрак	500	16,2	16,43	67,7	542	24 000	0,18	18,95		57,3075	68,465	89,461	565,99	2,54		0,0116	
	Обед																	
0001	Хлеб ржаной(пшеничный)	30	2,4	1,05	12,75	66						10,5	14,1		1,17			
114	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087	
282	Напиток яблочный(2вар)	200			17,6	67		0,04	9,36			56,51			0,81			
92	Салат из отв.свеклы с чесноком	60	4,08	4,32	13,32	65						24,936	30,664		15,104			
62	Суп картофельный с бобовыми	200	3,6	7,34	24,14	132		0,18	3,74									
	Каша гречневая с мясом	180	16,2	13,5	34,2	369												
	Всего в Обед	700	28,71	26,51	116,65	771		0,25	13,16		25,515	97,946	64,861	27,72	17,384		0,0087	
	Всего в день		44,91	42,94	184,35	1 313	24 000	0,42	32,11		82,8225	166,411	154,322	593,71	19,924		0,0203	

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
Завтрак																		
114	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087	
12	Чай из сухой смеси с витаминами	200	0,1		8,7	34	61 800	0,15	14	0,86		125	7					
	Печенье	20	7,4	12	40,2	340		0,01			22	5,8	4	18	0,42			
82	Суп картофельный с макаронными издел.и курицей	250	5,45	4,64	4,55	129	8,93	0,08	5,89		429,758 9	11,9464	18,3214	59,5089	0,7679			
Всего в Завтрак		500	15,38	16,94	68,09	576	61 808,93	0,27	19,95	0,86	77,2739	48,7464	49,4184	05,2289	1,4879		0,0087	
Обед																		
0001	Хлеб ржаной(пшеничный)	30	2,4	1,05	12,75	66						10,5	14,1		1,17			
114	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087	
	Яблоко шт	100	0,4	0,4	9,8	44		0,03	10		278	16	9	11	2,2			
160	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	160	13,68	14,48	26,4	297		0,1	7,67			62,496			1,32			
	Напиток яблочно-лимонный(1в)	200	0,24	0,18	6,2	94		0,01	34,06		150,45	9,548	4,5849	5,8203	1,0153	0,001	0,0002	0,0047
69	Суп картофельный с круп. рисовой(1в)	200	6,9	8,2	23,4	192	180	0,1	6		428,16	27,328	24,12	79,856	1,048	4	0,008	0,032
Всего в Обед		720	26,05	24,61	93,19	765	180	0,27	57,79		882,125	131,872	71,9019	24,3963	7,0533	4,001	0,0169	0,0367
Всего в день			41,43	41,55	161,28	1 341	61 988,93	0,54	77,74	0,86	59,3989	80,6184	21,3203	29,6252	8,5412	4,001	0,0256	0,0367

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
		Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	D	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
Завтрак																	
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,24	0,4	19,52	97		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,96	0,4		0,0116	
Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,98	40			0,01			0,3	1,02	1,91	0,03			
Картофельное пюре	160	0,8	3,27	17,6	173	30 720	0,17	11,09		820,864	37,9947	30,5067		1,28			
Биточки из мяса ц/б(ф) с соусом	60/40	13,4	12,5	21,5	212			0,31		14,1673	2,9216	1,3746	2,1054	0,0606	0,0001		0,0011
Всего в Завтрак	500	17,54	16,2	68,6	522	30 720	0,21	11,49		69,0513	49,2163	59,6973	40,9754	1,7706	0,0001	0,0116	0,0011
Обед																	
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	2,4	1,05	12,75	66						10,5	14,1		1,17			
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087	
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200	0,5	0,1	24,1	123		0,01	0,5		134	26	7	18	1			
Рыба с овощами и сыром(минтай)	90	11,1	8,01	9,1	205	9 060	0,06	2,12		282,649	27	36,0491	135,949	0,581			
Щи "Новгородские"(1в)	200	3,6	7,2	13,4	155	24	0,02	10		262	32	15,4	38,28	0,58			
Рис отварной рассыпчатый	150	5,58	8,33	38,6	210	16,67	0,02			40,245	2,415	19,005	60,6	0,513			
Всего в Обед	700	25,61	24,99	112,59	832	9 100,67	0,14	12,68		44,4091	103,915	11,6511	80,5491	4,144		0,0087	
Всего в день		43,15	41,2	181,19	1 354	39 820,67	0,36	24,17		13,4604	53,1313	71,3484	21,5245	5,9146	0,0001	0,0203	0,0011

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	D	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
Завтрак																		
114	Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,24	0,4	19,52	97		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,96	0,4		0,0116	
266	Чай с сахаром(2вар)	200	0,1	0,02	9,9	35						0,13			0,01			
7.6	Картофельное пюре	160	0,8	3,27	17,6	173	30 720	0,17	11,09		820,864	37,9947	30,5067		1,28			
593	Тефтели из говядины с томатным соусом(п\Ф)	100	12,1	12,5	19,8	234	20	0,1	1,18		15,5	3,2	1,6	14,22	0,18			
Всего в Завтрак		500	16,24	16,19	66,82	539	30 740	0,31	12,35		870,384	49,3247	58,9027	51,18	1,87		0,0116	
Обед																		
0001	Хлеб ржаной(пшеничный)	30	2,4	1,05	12,75	66						10,5	14,1		1,17			
114	Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,24	0,4	19,52	97		0,04	0,08		34,02	8	26,796	36,96	0,4		0,0116	
12	Чай из сухой смеси с витаминами	200	0,1		8,7	34	61 800	0,15	14	0,86		125	7					
6.43	Макаронные изделия отварные(1вар)	160	4,09	7	33,85	219	45 000	0,06		0,13	68	9,31	7,312	48,6	0,74	1	0,1	
62	суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,81	9,75	23,37	146		0,16	3,5			23,375	28,75		1,6625			
3.5	Рыба с овощами и сыром(минтай)	90	11,1	8,01	9,1	205	9 060	0,06	2,12		282,649	27	36,0491	135,949	0,581			
Всего в Обед		720	25,74	26,21	107,29	767	115 860	0,47	19,7	0,99	84,6691	203,185	20,0071	21,5091	4,5535	1	0,1116	
Всего в день			41,98	42,4	174,11	1 306	146 600	0,79	32,05	0,99	55,0531	52,5097	78,9098	72,6891	6,4235	1	0,1232	

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)								День 7
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	D	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20	
	Завтрак																		
224	Запеканка из творога со сгущенкой	60	9,23	5,79	14,4	121	22,5	0,02	0,12		85,1775	86,25	11,6175	103,357	0,2325				
286	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,98	40			0,01			0,3	1,02	1,91	0,03				
121	Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	210	6,97	7,27	35,34	292	40 975,61	0,16	1,33		245,495	140,7	38,9268	206,824	2,059				
114	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	0,1	3,5	4,5	51		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087		
	Всего в Завтрак	500	16,39	16,59	64,22	504	40 998,11	0,22	1,52		56,1876	233,25	71,6613	39,8119	2,6215		0,0087		
	Обед																		
0001	Хлеб ржаной(пшеничный)	30	2,4	1,05	12,75	66						10,5	14,1		1,17				
114	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087		
	Яблоко шт	100	0,4	0,4	9,8	44		0,03	10		278	16	9	11	2,2				
276	Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200	0,5	0,1	24,1	123		0,01	0,5		134	26	7	18	1				
55	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	6,72	11,28	18,48	156		0,06	5,36		1 938,10	12,04	18		0,672				
130	Плов из птицы(грудка)2ВАР	180	10,8	13,32	30,6	318	21 600	0,11	4,26		255,492	20,133	44,64	177,939	1,467				
	Всего в Обед	740	23,25	26,45	110,37	779	21 600	0,24	20,18		631,111	90,673	112,837	234,659	6,809		0,0087		
	Всего в день		39,64	43,04	174,59	1 283	62 598,11	0,46	21,7		87,2986	323,923	84,4983	74,4709	9,4305		0,0174		

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)								День 8
			Б	Ж	У	А (рет.экв)		В1	С	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20		
Завтрак																				
114	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087			
286	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,98	40			0,01			0,3	1,02	1,91	0,03					
62	суп картофельный с бобовыми и гречками и курицей	250	11,59	13,41	27,39	285		0,18	3,98			26,5625	32,6705		1,8892					
	Печенье	30	1,2	2,4	15,4	216		0,02			33	8,7	6	27	0,63					
Всего в Завтрак		510	15,32	16,14	67,41	614		0,23	4,05		58,515	41,5625	59,7875	56,63	2,8492		0,0087			
Обед																				
0001	Хлеб ржаной(пшеничный)	30	2,4	1,05	12,75	66						10,5	14,1		1,17					
114	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087			
6	Салат из белокочанной капусты	60	0,75	1,2	4,65	53		0,02	12,99		28,2375	35,295	12,315	331,32	0,45					
45	Сметана(прокип)	5	0,14	1	0,16	10	10		0,02		5,45	4,3	0,4	3	0,01					
65	Суп крестьянский с пшеном	200	7,28	9,52	21,12	135	290 768	0,05	15,4			32,9462	16,0846	30,5923	0,5308					
407	Паста томатная с курицей(1в)	180	11,25	10,35	31,05	340	36	0,05	0,52	0,02	157,419 7	134,076 1	17,1697	152,440 7	0,6174	0,0815	0,0007	0,0166		
	Напиток яблочно-лимонный(1в)	200	0,24	0,18	6,2	94		0,01	34,06		150,45	5,548	4,5849	5,8203	1,0153	0,001	0,0002	0,0047		
Всего в Обед		705	24,49	23,6	90,57	771	290 814	0,16	63,05	0,02	67,0722	32,6653	84,7512	50,8934	4,0935	0,0825	0,0096	0,0213		
Всего в день			39,81	39,74	157,98	1 385	290 814	0,39	67,09	0,02	25,5872	74,2278	44,5387	107,5234	6,9427	0,0825	0,0183	0,0213		

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)								День 9
			Б	Ж	У		А	В1	С	Д	К	Са	Мg	Р	Fe	І	Se	Ғ	
			4	5	6		(рет.экв)												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20	
114	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087		
12	Чай из сухой смеси с витаминами	200	0,1		8,7	34	61 800	0,15	14	0,86		125	7						
6	Салат из белокочанной капусты	60	0,75	1,2	4,65	53		0,02	12,99		28,2375	35,295	12,315	331,32	0,45				
130	Плов из птицы(грудка)2ВАР	210	11,9	14,82	40,6	411	25 200	0,13	4,97		298,074	23,4885	52,08	207,595	1,7115				
	Всего в Завтрак	500	15,18	16,32	68,59	571	87 000	0,32	32,02	0,86	51,8265	89,7835	91,492	66,6355	2,4615		0,0087		
0001	Хлеб ржаной(пшеничный)	30	2,4	1,05	12,75	66						10,5	14,1		1,17				
114	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087		
276	Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200	0,5	0,1	24,1	123		0,01	0,5		134	26	7	18	1				
224	Каша гречневая с куриным филе	180	15,55	12,27	36,82	299		0,32	0,18		437,185	19,44	149,351	291,833	5,1276				
56	Борщ со свежей капуст.и картоф(1в)	260	5,3	9	32,8	255		0,04	19,39		2 544,33	28,94	20,97	354,83	0,95				
	Всего в Обед	700	26,18	22,72	121,11	815		0,4	20,13		41,0309	90,88	11,5184	92,3835	8,5476		0,0087		
	Всего в день		41,36	39,04	189,7	1 386	87 000	0,72	52,15	0,86	92,8574	80,6635	103,0104	259,019	11,0091		0,0174		

прием пищи		наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)								День 10	
1	2			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.эв)	В1	С	D	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F		
3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20					
114	Завтрак	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73														
8.32		Винегрет овощной	80	1,28	5,07	12,27	61		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087			
288		Чай с лимоном и сахаром(2в)	200	0,21	0,03	9,53	39		0,03	4,28		5 876,89 65	19,2207	13,3655	930,413 7	0,5587					
407		Паста томатная с курицей(1в)	190	11,88	10,93	32,78	359			1,15		11,17	2,8	0,75		0,06					
Всего в Завтрак			500	15,8	16,32	69,21	532	38	0,06	0,55	0,02	166,165 3	141,524 7	18,1235	160,909 7	0,6517	0,0861	0,0008	0,0175		
			500	15,8	16,32	69,21	532	38	0,11	6,04	0,02	79,7468	69,5454	52,336	19,0434	1,5704	0,0861	0,0095	0,0175		
114	Обед	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087			
92		Салат из отв.свеклы с чесноком	60	4,08	4,32	13,32	65														
0001		Хлеб ржаной(пшеничный)	30	0,15	0,15	22,28	75					10,5	14,1		1,17						
86		Суп-лапша домашняя	200	2,04	4,44	10,18	112	10	0,02	0,48		52,72	11,22	6,06	25,02	0,36					
160		Жаркое по-домашнему с мясом птицы	180	15,39	16,29	29,7	334		0,12	8,63			70,308			1,485					
		Напиток яблочно-лимонный(1в)	200	0,24	0,18	6,2	94		0,01	34,06		150,45	9,548	4,5849	5,8203	1,0153	0,001	0,0002	0,0047		
Всего в Обед			700	24,33	25,68	96,32	752	10	0,18	43,23		228,685	107,576	44,8419	58,5603	4,3303	0,001	0,0089	0,0047		
Всего в день				40,13	42	165,53	1 284	48	0,29	49,27	0,02	08,4318	77,1214	97,1779	77,6037	5,9007	0,0871	0,0184	0,0222		
Итого				411,39	410,81	1 722	13 127	933 053,66	4,93	410,23	3,87	92,9588	62,6191	14,8315	09,9711	89,4528	7,1397	2,5016	8,5298		
Среднее за период				41,14	41,08	172,2	1 313	93 305,37	0,49	41,02	0,39	79,2959	66,2619	71,4831	00,9971	8,9453	0,714	0,2502	0,853		